

PATVIRTINTA  
Lietuvos šiuolaikinės  
penkiakovės 2025 m. vasario 7  
d. vykdomojo komiteto posėdžio  
protokolu Nr. 1

## DĖL RINKTINIŲ 2025 M. SUDARYMO

### 2025 M. VARŽYBŲ VEDIMO REGLAMENTAS

2025		m.		sezonas						Mokestis 14d. iki starto	Mokestis 13d. iki starto.	
Grupė	S	Metai		Bėgimas	Šaudymas	Plaukimas	Fechtavimas	OCR				
Suagę	S	2003	-	vyresni.	5x600	4 serijos iš 10 m.	200	Yra	Yra	15	20	Lietuvos čempiona tai (kurių unikalių dalyviai sakičius skaičiuoja mas LŠPF rodiklis).
Jaunimas	U24 buna tik EČ	2002	-	2003	5x600	4 serijos iš 10 m.	200	Yra	Yra	15	20	
	U22	2004	-	2006	5x600	4 serijos iš 10 m.	200	Yra	Yra	15	20	
Jauniai	U19	2007	-	2008	5x600	4 serijos iš 10 m.	200	Yra	Yra	15	20	
	U17	2009	-	2010	4x600	4 serijos iš 10 m.	200	Yra	Yra	10	15	
Jaunučiai	U15	2011	-	2012	3x600	3 serijos iš 5 m.	100	Nėra	Yra	7	12	
	U13	2013	-	2014	4x200	3 serijos iš 5 m.	100	Nėra	Nėra	5	10	
Vaikai	U11	2015	-	2016	3x200	2 serijos iš 5 m. (dviem rankom)	50	Nėra	Nėra	5	10	
	U9	2017	-	ir jaunesni.	400	-	25	Nėra	Nėra	5	10	

#### **2025 m. U15 EČ (07.27 Kaunas) U15 PČ (08.13 Aleksandrija):**

U15 EČ - LŠPF finansuoja top 4 merginų ir top 4 vaikinų sportininkų ir trenerių gyvenimo, maitinimo ir transporto išlaidas (reitingo paskutinės varžybos 2025.05.17).

U15 PČ –LŠPF lėšomis nedeleguoti; Išvykus savo lėšomis ir užėmus top 3, LŠPF gražina sportininkui lėšas.

#### **2025 m. U17 EČ (06.20 Barselona) PČ (07.17 Johannesburgas) atrankos sistema:**

Deleguoti top 4 vaikus ir top 4 merginas, vadovaujantis normatyvų lentele ir reitingu.

Reitingo (reitingo paskutinės varžybos 2025.05.17) vietai nustatyti skaičiuojami trys geriausi rezultatai.

Varžybose, kuriose vaikinų tarpe dalyvauja 8 ir daugiau šalių, 24 sportininkų, o merginų tarpe 6 ir daugiau šalių, 20 sportininkės už pirmą vietą skiriama **30 taškų**. Visoms kitoms varžyboms **20 taškų**.

Jeigu du ar daugiau sportininkų surenka vienodą reitingo taškų kiekį, aukščiau klasifikuojamas sportininkas, kurio dviejų geriausių reitinginių varžybų plaukimo ir Laser run rungties taškų suma yra didesnė Lietuvoje vykusiose varžybose.

EČ Estafetės, kurios vyksta prieš individualias varžybas, sprendimą dalyvauti/nedalyvauti priimama sportininkai reitingo eilės tvarka. Jeigu estafetės vyksta po individualių varžybų sprendimą dalyvauti/nedalyvauti priima sportininkai pagal individualių varžybų rezultatus.

Į EČ/PČ gali vykti sportininkai savo lėšomis. Jeigu sportininkas į EČ/PČ vyksta savo lėšomis ir EČ užima 16 ir aukštesnę vietą ar PČ užima 20 ir aukštesnę vietą LŠPF apmoka sportininko ir trenerio dalyvavimo išlaidas.

### **2025 m. U19 EČ (07.27 Kaunas) U19 PČ (08.21 Druskininkai):**

U19 EČ PČ – LŠPF finansuoja top 4 merginų ir top 4 vaikinių sportininkų ir trenerių gyvenimo, maitinimo ir transporto išlaidas. Jeigu bus daugiau negu 8 sportininkai norintys/galintys startuoti varžybose – vadovaujamosi reitingu (reitingo paskutinės varžybos 2025.06.10).

U17 amžiaus sportininkai užėmę aukštesnę nei 12 vietą U17 EČ arba 16 U17 PČ laikoma, kad turi U19 A normatyvą.

### **U22EČ (06.02 Drzonkow), U22PČ (06.25 Šekešehervaras) atrankos sistema:**

Deleguoti top 4 vaikus ir top 4 merginas, vadovaujantis normatyvų lentele ir reitingu.

Reitingo (reitingo paskutinės varžybos 2025-05-15) vietai nustatyti skaičiuojami trys geriausi rezultatai.

Varžybose, kuriose vaikinių tarpe dalyvauja 8 ir daugiau šalių, 24 sportininkų, o merginų tarpe 6 ir daugiau šalių, 20 sportininkės už pirmą vietą skiriama **30 taškų**. Visoms kitoms varžyboms **20 taškų**.

Jeigu du ar daugiau sportininkų surenka vienodą reitingo taškų kiekį, aukščiau klasifikuojamas tas sportininkas, kurio dviejų geriausių reitinginių varžybų plaukimo ir Laser run rungties taškų suma yra didesnė Lietuvoje vykusiose varžybose.

EČ U22 Estafetės, kurios vyksta prieš individualias varžybas, sprendimą dalyvauti/nedalyvauti priima sportininkai reitingo eilės tvarka. Jeigu estafetės vyksta po individualių varžybų sprendimą dalyvauti/nedalyvauti priima sportininkai pagal individualių varžybų rezultatus.

Į EČ/PČ gali vykti sportininkai savo lėšomis. Jeigu sportininkas į EČ/PČ vyksta savo lėšomis ir EČ užima 16-18 ir aukštesnę vietą ar PČ užima 20-24 ir aukštesnę vietą – LŠPF apmoka sportininko ir trenerio dalyvavimo išlaidas.

### **Suaugusių EČ (07.21 Madridas), Suaugusių PČ (08.27 Druskininkai) atrankos sistema:**

**EČ** Deleguoti top 4 vaikus ir top 4 merginas, vadovaujantis normatyvų lentele ir reitingu.

Reitingo (reitingo paskutinės varžybos 2025-06-29) vietai nustatyti skaičiuojami trys geriausi rezultatai.

Varžybose, kuriose vaikinių tarpe dalyvauja 8 ir daugiau šalių, 24 sportininkų, o merginų tarpe 6 ir daugiau šalių, 20 sportininkės už pirmą vietą skiriama **30 taškų**. Visoms kitoms varžyboms **20 taškų**.

Jeigu du ar daugiau sportininkų surenką vienodą reitingo taškų kiekį, aukščiau klasifikuojamas sportininkas, kurio dviejų geriausių reitinginių varžybų plaukimo ir Laser run rungties taškų suma yra didesnė Lietuvoje vykusiose varžybose.

EČ Estafetės, kurios vyksta prieš individualias varžybas, sprendimą dalyvauti/nedalyvauti priima sportininkai reitingo eilės tvarka. Jeigu estafetės vyksta po individualių varžybų, sprendimą dalyvauti/nedalyvauti priima sportininkai pagal individualių varžybų rezultatus.

Į EČ/PČ gali vykti sportininkai savo lėšomis. Jeigu sportininkas į EČ PČ vyksta savo lėšomis ir EČ užimą 16-18 ir aukštesnę vietą ar PČ užimą 20-24 ir aukštesnę vietą – LŠPF apmoka sportininko ir trenerio dalyvavimo išlaidas.

PČ LŠPF finansuoja top 4 merginų ir top 4 vaikinų sportininkų ir trenerių gyvenimo, maitinimo ir transporto išlaidas. Jeigu bus daugiau negu 8 sportininkai norintys/galintys startuoti varžybose – vadovaujamosi reitingu.

Atsirinkusiam vienam sportininkui LŠPF finansuoja vieno trenerio delegavimo išlaidas.

### **Pasaulio taurės varžybos:**

Suteikiama galimybė LŠPF lėšomis startuoti dviejose pasirinktuose taurės etapuose sportininkams, įvykdžiusiems normatyvą. Jeigu sportininkas patenka į 36, suteikiama galimybė startuoti trečiam etape.

### **Dalyvavimas vyresniųjų amžiaus grupės PČ ir EČ, jeigu sportininkas pagal Lietuvos atrankos kriterijus atsirenka į vyresnės amžiaus grupės rinktinę:**

Aukštesnėje amžiaus grupės PČ ir EČ gali dalyvauti jaunesni sportininkai, kurie savo amžiaus grupės praėjusių arba šių metų EČ čempionate užėmę 1-12 vietą, PČ čempionate 1-16 vietas.

Aukštesnėje amžiaus grupės PČ ir EČ gali dalyvauti jaunesni sportininkai ir VK sprendimu.

### **\*KONTROLINIAI NORMATYVAI ( PLAUKIMAS, LASER RUN)**

**Normatyvai skaičiuojami Lietuvoje vykstančiose varžybose (bėgimas stadione, plaukimas 25m baseine). Be kontrolinių normatyvų sportininkai, pretenduojantys dalyvauti savo amžiaus grupės EČ PČ, turi sudalyvauti fizinio vertinimo varžybose (arba treniruotės pobūdžio) (A lygio sportininkai pasirinktinai).**

A normatyvas (1 k. iki varžybų 7 mėn.) arba EČ PČ PT užimta 16 vieta										
Amžiaus grupė	Vyrų					Moterų				
	Plaukimo laikas	Plaukimo taškai	LR laikas	LR taškai	Taškų suma	Plaukimo laikas	Plaukimo taškai	LR laikas	LR taškai	Taškų suma
S	2:08,0	294	10:43,0	657	951	2:22,0	266	12:22,0	558	824
U22	2:09,0	292	10:50,0	650	942	2:23,0	264	12:34,0	546	810
U19	2:10,0	290	11:00,0	640	930	2:23,0	264	12:35,0	545	809
U17	2:10,0	290	9:08,0	582	872	2:28,0	254	9:54,0	536	790

B normatyvas (2 k. iki varžybų 7 mėn.) iki EČ PČ (200 eur sportininkas, treneris taip pat 200 eur.)   TV 1 k. prieš varžybas 6 mėn. iki starto										
Amžiaus grupė	Vyrų					Moterų				
	Plaukimo laikas	Plaukimo taškai	LR laikas	LR taškai	Taškų suma	Plaukimo laikas	Plaukimo taškai	LR laikas	LR taškai	Taškų suma
S										
U22	2:10,0	290	11:05,0	635	925	02:24	262	12:44,0	536	798
U19	2:10,0	290	11:10,0	630	920	02:24	262	12:50,0	530	792
U17	2:10,0	290	09:30	560	850	02:28	254	10:21,0	509	763

### **Atranka į EČ triatlo/biatlo/laser run ir PČ biatlo/triatlo/laser run.**

Motyvuotu Vyr. trenerio siūlymu VK tvirtina rinktinės sudėtį.

Sportininkai, norintys važiuoti savo lėšomis, turi informuoti LŠPF el. paštu 2 mėn. iki renginio.

### **Dalyvavimas MTS LŠPF organizuojamose stovyklose Lietuvoje:**

- Į MTS LŠPF lėšomis kviečiami sportininkai iki stovyklos per paskutinius 8 mėn. kartą įvykdę normatyvus arba LŠPF lėšomis atstovavę Lietuvos rinktinę paskutiniame PČ arba EČ individualioje rungtyje. Ši nuostata galioja U17 ir vyr. amžiaus grupės sportininkams.
- Į MTS LŠPF lėšomis kviečiami 1 ir 2 vietą reitingo vietas užimantys U15 amžiaus grupės sportininkai.
- Jeigu sportininkas pereina iš U15 į U17 stovykloje į 2025 m. sausio mėn. stovyklą kviečiama 2024 m. U15 top 2 sportininkai iš U15 EČ.

Į LŠPF organizuojamas MTS Lietuvoje gali vykti visi sportininkai savo lėšomis, prioretizuojant bazių ir apgyvendinimo poreikį aukščiau paminėtiems sportininkams.

### **Lietuvos rinktinių sudarymo principai:**

- Rinktinės sekantiems metams sudaromos einamųjų metų gruodžio 10-20 dienomis.
- Einamųjų metų Lietuvos reitingo TOP 4 įtraukiami į atitinkamą amžiaus grupės rinktinę.
- Jeigu sportininkas po Naujų metų pereina į vyresnių amžiaus grupę, traukiamas į vyresnę amžiaus grupės rinktinę.
- Jeigu sportininko meistriskumas leidžia, vyr. trenerio siūlymu sportininkas gali būti įtrauktas į vyresnę negu priklauso amžiaus grupės rinktinę.
- Jeigu sportininkas dėl objektyvių priežasčių praleido sezoną ir neturi įskaitinių reitingo taškų, į rinktinę gali būti įtraukti tik tie sportininkai, kurie per paskutinius du metus yra pasiekę rezultatus, užtikrinančius patekimą į vieną iš LŠPF sudarytų sportininkų grupių.
- Motyvuotu vyr. Trenerio siūlymu VK, sportininkas gali būti įtraukiamas į rinktinių sąrašus.
- Už reitingo ir rinktinių sudarymą atsakingas LŠPF vyr. treneris.

Sportininkų reitingo taškų skaičiavimo lentelė									
<b>1</b>	20	<b>1</b>	30	<b>1</b>	40	<b>1</b>	60	<b>1</b>	80
<b>2</b>	17	<b>2</b>	27	<b>2</b>	36	<b>2</b>	55	<b>2</b>	75
<b>3</b>	15	<b>3</b>	24,75	<b>3</b>	33	<b>3</b>	51	<b>3</b>	70
<b>4</b>	13	<b>4</b>	23,25	<b>4</b>	31	<b>4</b>	48	<b>4</b>	66
<b>5</b>	11	<b>5</b>	21,75	<b>5</b>	29	<b>5</b>	46	<b>5</b>	63
<b>6</b>	10	<b>6</b>	20,25	<b>6</b>	27	<b>6</b>	44	<b>6</b>	60
<b>7</b>	9	<b>7</b>	18,75	<b>7</b>	25	<b>7</b>	42	<b>7</b>	58

<b>8</b>	8	<b>8</b>	17,25	<b>8</b>	23	<b>8</b>	40	<b>8</b>	56
<b>9</b>	7	<b>9</b>	16,5	<b>9</b>	22	<b>9</b>	39	<b>9</b>	54
<b>10</b>	6	<b>10</b>	15,75	<b>10</b>	21	<b>10</b>	38	<b>10</b>	52
<b>11</b>	5	<b>11</b>	15	<b>11</b>	20	<b>11</b>	37	<b>11</b>	50
<b>12</b>	4	<b>12</b>	14,25	<b>12</b>	19	<b>12</b>	36	<b>12</b>	48
<b>13</b>	3	<b>13</b>	13,5	<b>13</b>	18	<b>13</b>	35	<b>13</b>	46
<b>14</b>	2	<b>14</b>	12,75	<b>14</b>	17	<b>14</b>	34	<b>14</b>	44
<b>15</b>	1	<b>15</b>	12	<b>15</b>	16	<b>15</b>	33	<b>15</b>	42
<b>16</b>	1	<b>16</b>	11,25	<b>16</b>	15	<b>16</b>	32	<b>16</b>	40
<b>17</b>	1	<b>17</b>	10,5	<b>17</b>	14	<b>17</b>	31	<b>17</b>	39
<b>18</b>	1	<b>18</b>	9,75	<b>18</b>	13	<b>18</b>	30	<b>18</b>	38
<b>19</b>	1	<b>19</b>	6,75	<b>19</b>	9	<b>19</b>	25	<b>19</b>	33
<b>20</b>	1	<b>20</b>	6	<b>20</b>	8	<b>20</b>	24	<b>20</b>	32
<b>21</b>	1	<b>21</b>	5,25	<b>21</b>	7	<b>21</b>	23	<b>21</b>	31
<b>22</b>	1	<b>22</b>	4,5	<b>22</b>	6	<b>22</b>	22	<b>22</b>	30
<b>23</b>	1	<b>23</b>	3,75	<b>23</b>	5	<b>23</b>	21	<b>23</b>	29
<b>24</b>	1	<b>24</b>	3	<b>24</b>	4	<b>24</b>	20	<b>24</b>	28
<b>25</b>	1	<b>25</b>	2,25	<b>25</b>	3	<b>25</b>	19	<b>25</b>	27
<b>26</b>	1	<b>26</b>	1,5	<b>26</b>	2	<b>26</b>	18	<b>26</b>	26
<b>27</b>	1	<b>27</b>	1	<b>27</b>	1	<b>27</b>	17	<b>27</b>	25
<b>28</b>	1	<b>28</b>	1	<b>28</b>	1	<b>28</b>	16	<b>28</b>	24
<b>29</b>	1	<b>29</b>	1	<b>29</b>	1	<b>29</b>	15	<b>29</b>	23
<b>30</b>	1	<b>30</b>	1	<b>30</b>	1	<b>30</b>	14	<b>30</b>	22
<b>31</b>	1	<b>31</b>	1	<b>31</b>	1	<b>31</b>	13	<b>31</b>	21
<b>32</b>	1	<b>32</b>	1	<b>32</b>	1	<b>32</b>	12	<b>32</b>	20
<b>33</b>	1	<b>33</b>	1	<b>33</b>	1	<b>33</b>	11	<b>33</b>	19
<b>34</b>	1	<b>34</b>	1	<b>34</b>	1	<b>34</b>	10	<b>34</b>	18
<b>35</b>	1	<b>35</b>	1	<b>35</b>	1	<b>35</b>	9	<b>35</b>	17
<b>36</b>	1	<b>36</b>	1	<b>36</b>	1	<b>36</b>	8	<b>36</b>	16
<b>37</b>	1	<b>37</b>	1	<b>37</b>	1	<b>37</b>	7	<b>37</b>	15
<b>38</b>	1	<b>38</b>	1	<b>38</b>	1	<b>38</b>	6	<b>38</b>	14
<b>39</b>	1	<b>39</b>	1	<b>39</b>	1	<b>39</b>	5	<b>39</b>	13
<b>40</b>	1	<b>40</b>	1	<b>40</b>	1	<b>40</b>	4	<b>40</b>	12
						<b>41</b>	3	<b>41</b>	11
						<b>42</b>	2	<b>42</b>	10
						<b>43</b>	1	<b>43</b>	9
						<b>44</b>	1	<b>44</b>	8

						<b>45</b>	1	<b>45</b>	7
--	--	--	--	--	--	-----------	---	-----------	---

---